

TIPS | BESTEMMINGEN | INPAKLIJST

VLIEGEN MET EEN BABY



WELKOM

Jullie krijgen binnenkort een kindje of je bent net (weer) ouders geworden. Een spannende tijd die niet alleen geweldig mooi is maar ook veel vermoeidheid en onzekerheden mee brengt.

Eigenlijk wil je wel op vakantie. Gewoon even naar de zon, een familiebezoek, of juist die exotische verre bestemming waar je al zo lang van droomt. Vliegen met een baby: durf je dat wel aan? Iedereen kent die verhalen van baby's die uren huilen en maar niet stil worden. Niemand wil 'die' ouder zijn.

Hoe zit het eigenlijk met een jetlag bij een baby, wat moet ik meenemen en wat zijn nou geschikte bestemmingen voor een eerste vliegvakantie met je baby? Juist dit soort vragen en het gebrek aan ervaringsverhalen en tips van andere ouders die in dezelfde positie zaten brachten ons er toe om zelf een blog te starten.

Op www.gezinopreis.nl kan je nu heel veel bestemmingsinformatie en praktische tips vinden over reizen met kinderen. Speciaal voor dit magazine verzamelden we al onze tips op het gebied van vliegvakanties met een baby en voegden we er nog enkele nieuwe tips en ervaringsverhalen aan toe. Zo vertellen diverse ouders over hun eerste vliegvakantie met kinderen en hebben we een handige inpaklijst toegevoegd.

Veel leesplezier!

Tikva

Vliegen met baby, de meest gestelde vragen



Vanaf welke leeftijd mag je vliegen?

Met de meeste maatschappijen mag je baby vliegen vanaf één week oud (mits niet te vroeg geboren). Wij namen onze baby mee op haar eerste lange vlucht bij tien weken. Tot je kindje twee is, mag je hem/haar gratis of voor een klein bedrag (bijvoorbeeld alleen boekingskosten) meenemen in het vliegtuig. Je hebt dan geen recht op een eigen stoel voor je baby en je hebt ook een aangepaste bagagevrijstelling.

Wat neem je mee?

In het vliegtuig is het handig om alles wat je voor de baby nodig hebt snel bij de hand te hebben. Zorg dus van tevoren voor een slim ingepakte tas. Natuurlijk neem je luiers en luierdoekjes mee. Zorg ook voor minimaal één extra setje kleding. Dit geldt niet alleen voor je baby, maar zorg ook dat je extra bovenkleding voor jezelf meeneemt. Verderop in dit magazine kan je een handige inpaklijst vinden.

Pijnlijke oortjes?

Zorg dat je direct na het instappen een flesje water of melk klaar hebt. Kindjes kunnen tijdens het opstijgen last krijgen van hun oren. Wanneer je jouw baby wat te drinken geeft, is dit opgelost. Onze baby sliep ook wel eens al voor het opstijgen. Ze bleef gewoon slapen ondanks het drukverschil.

Water voor de fles meenemen in het vliegtuig

Stewardessen zijn over het algemeen heel behulpzaam als het op het aanleveren van heet water aankomt of het opwarmen van eten. Soms kan dit echter even niet zo snel als je zou willen doordat het druk is of door turbulentie. Wanneer je een kleine thermofles meeneemt heb je in ieder geval warm water voor een flesje bij de hand.

Je mag officieel niet meer dan 100ml water meenemen maar op vrijwel alle vliegvelden wordt er een uitzondering gemaakt voor gezinnen met jonge kinderen. Wij konden altijd water in een thermofles meenemen zonder problemen. Mocht je deze toch leeg moeten maken dan kan je het altijd direct na het instappen nog voor het opstijgen aan een stewardess vragen. Geef je borstvoeding dan is het natuurlijk nog makkelijker.

Basinets, riempjes en andere hulpmiddelen

In de meeste gevallen krijg je een speciale riem die je aan je eigen riem vastmaakt waarin je baby tijdens zowel het opstijgen als het dalen moet zitten. Niet alle maatschappijen werken hier echter mee.

Veel maatschappijen hebben voor baby's tot ongeveer tien maanden speciale babywiegjes op intercontinentale vluchten. Dit is heel prettig bij een rustige vlucht; bij turbulentie moet je jouw baby eruit halen. We hebben dit wiegje ook nog een keer mogen gebruiken met onze baby van 13 maanden, maar een andere keer mocht het weer niet, ondanks dat het om dezelfde maatschappij ging.



Vliegtijden en overstappen

Soms heb je de keuze uit verschillende vliegopties. Persoonlijk hebben wij de beste ervaringen met avond- en nachtvluchten. Onze baby viel gewoon zonder problemen in slaap.

Wanneer je jouw baby op schoot moet houden kan een hele nacht lang aanvoelen. Waarschijnlijk durf je niet te bewegen of op te staan. Reken dus maar op stijve benen. Juist daarom kan een overstap soms best wel fijn uitkomen, zeker als deze maar kort is en geen te lange onderbreking is van het slaappatroon. Je kunt ook een *Deryan Air Traveller* aanschaffen om wat prettiger te zitten met een slapende baby op schoot.

Tijdens een dagvlucht zal je je baby veel meer moeten vermaken. Bij baby's die nog veel slapen overdag is dit niet zo lastig, maar als je kindje wat ouder en erg beweeglijk is, dan heb je je handen vol.

Slaapmedicatie voor je baby

Geen arts zal je slaapmedicatie voorschrijven voor een vlucht met baby. Op diverse fora worden tips gedeeld voor anti-allergie medicatie die zou helpen voor een goede nachtrust. Wij hebben dit zelf nooit gebruikt en moeten er niet aan denken wat er kan gebeuren bij foutief gebruik van medicijnen.



Beste maatschappijen om mee te vliegen met een baby

Onze ervaring is dat je het beste met een reguliere maatschappij, zoals Icelandair of American Airlines, op een lijnvlucht kunt vliegen. De kans is dan groot dat het vliegtuig niet vol zit en veel maatschappijen geven vrije stoelen als eerste aan reizigers met kinderen. Een enkele keer werd tijdens het inchecken van de bagage de stoel naast ons al geblokkeerd. In andere gevallen kwam de stewardess nog voor het opstijgen naar ons toe om de passagier naast ons te verplaatsen waardoor we drie stoelen naast elkaar vrij hadden. Alleen wanneer het vliegtuig helemaal vol zit krijg je geen vrije stoel.

Wanneer je met een luchtvaartmaatschappij zoals TUI of Transavia vliegt (die vooral charter- en vakantievluchten uitvoeren) zijn er vaak veel kinderen aan boord. De vluchten zitten veel voller en de kans is een stuk kleiner dat je een extra stoel krijgt.

Verschillende brancheorganisaties en bloggers geven lijstjes van de meest kindvriendelijke luchtvaartmaatschappijen. Maatschappijen die constant hoog scoren zijn Etihad, Emirates, Lufthansa, ANA en El Al.

Ouders vertellen over hun eerste vliegvakantie

Corfu

Nanda, Noor (1 jaar) en papa

“Samen met Noor vliegen leek ons best spannend. We kozen voor een vakantie relatief dichtbij, op een eiland waar we eerder waren geweest, maar nog niet op uitgekeken waren. De vluchttijden waren niet optimaal en het duurde even voor ze de slaap kon vatten, maar zo op mama’s arm lukte dat prima. Een vluchtduur van drie uur was precies genoeg. Daarna hadden we een hele korte transfer naar de accommodatie; daar was ik wel blij om!”

Argentinië en Brazilië

Peter en Marieke met Thijs (6 maanden)

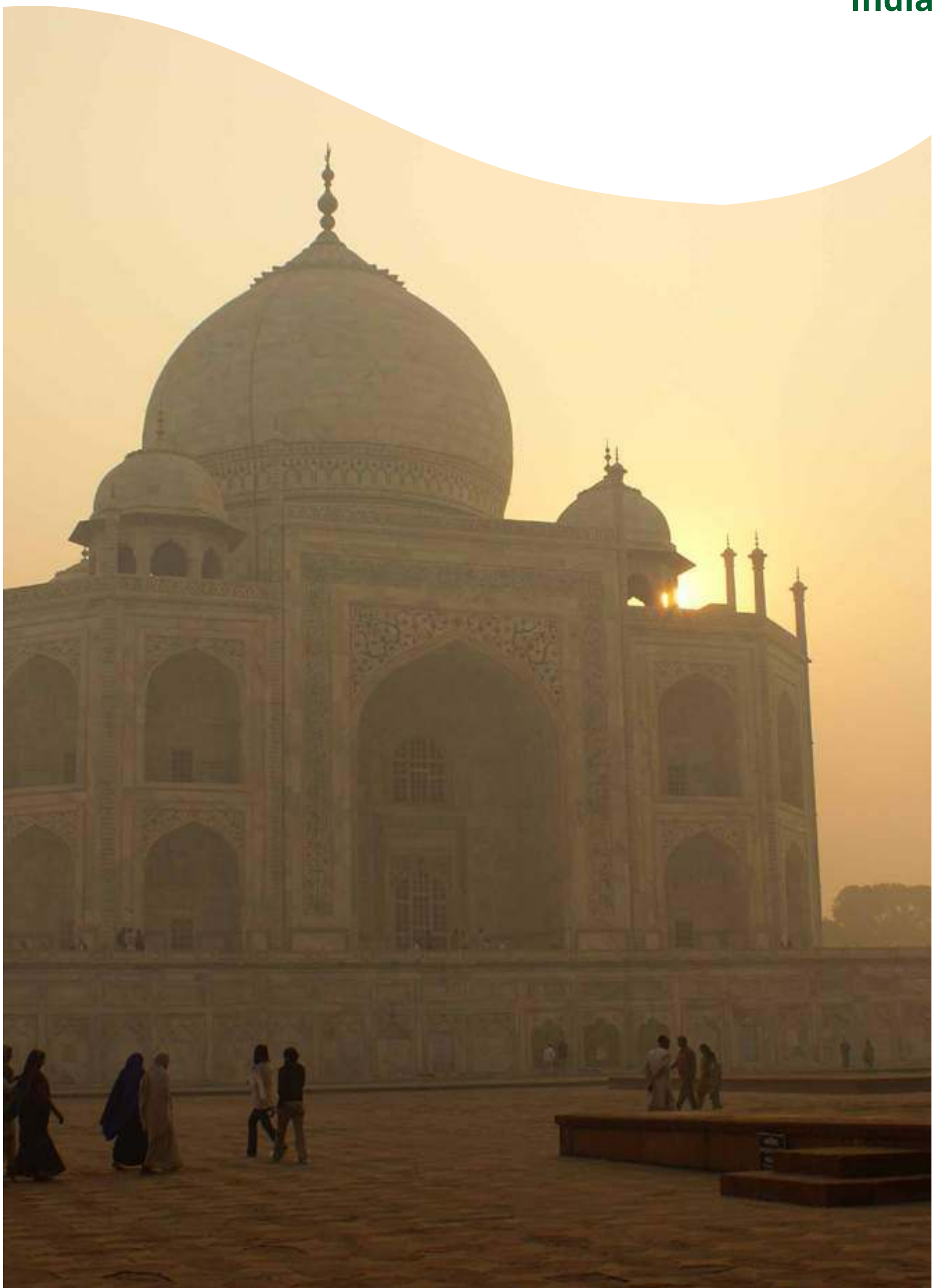
“Onze eerste vliegvakantie met Thijs bestond meteen uit zeven vluchten. We maakten een rondreis door Argentinië en Brazilië en Thijs werd in een klein dorpje op het platteland van Brazilië gedoopt door een bevriende missionaris. We hadden op bijna alle vluchten een baby-bassinet voor Thijs, wat erg fijn is. De lange vluchten waren gelukkig beide in de nacht waardoor hij veel heeft geslapen en op de binnenlandse vluchten genoot hij van de aandacht die hij vanwege z’n mooie blonde haren en blauwe ogen kreeg van alle locals. We hebben zelf ontzettend veel gevlogen en zagen ook niet op tegen vliegen met een kind. Onze ervaring is: zolang je zelf rustig bent, is je kindje ook rustig!”

India

Peter, Yvonne en Vera (14 maanden)

“India is voor ons een bekend land, waar we al een keer of vier eerder geweest waren. Anders was dit geen bestemming geweest waar we onze dreumes mee naar toe zouden nemen en dan nog vergt het de nodige voorbereiding! Qua hygiëne is het niet de beste keus en we hadden dan ook een aantal goede ziekenhuizen— volgens Westerse standaard — gezocht op internet, mochten we die nodig hebben. We wilden Vera Indiya graag het land laten zien waarnaar ze vernoemd is. Ook de mensen die we daar goed kennen wilden we laten kennismaken met onze dochter, dus waren we een week op de plek waar we elke keer naar terugkeren.

Dit keer hebben we ervoor gekozen die met een auto met chauffeur te bezoeken. Dit is prima bevallen, want je bent enorm flexibel op die manier en het reizen is zo erg comfortabel. Normaal gesproken gaan we voor de voordeligste vlucht, nu hadden we een directe vlucht geboekt met KLM. Ik had al geen problemen verwacht, maar de hele acht uur durende vlucht ging het super! Vera heeft maar een half uurtje geslapen en zich de rest van de tijd vermaakt met rondscharrelen door het gangpad, de trap naar de first class op en neer klimmen, en contact maken met de Indiërs die dol zijn op kinderen. “



Nederland

Abel, Tamara en Ezra (6 maanden)

“Onze zoon Ezra is geboren in Canada. Toen hij een half jaar oud was zijn we naar Nederland gegaan om hem voor te stellen aan vrienden en familie die hem nog niet gezien hadden. De vlucht was zeven uur, maar gelukkig heeft Ezra een groot gedeelte van de vlucht geslapen. Het vliegpersoneel was namelijk zo aardig geweest om ons een extra stoel te geven, zodat Ezra heerlijk tussen ons in kon liggen. Het was heerlijk om weer even in Nederland te zijn en onze zoon aan iedereen te laten zien. Het was wel een hele andere ‘vakantie’ dan normaal, maar dat zal de komende jaren wel zo blijven.”

Canada



Gran Canaria

Peter, Yvonne, Vera (2 jaar) en Rosalie (2 maanden)

“Nog even wat zon meepikken voordat het zwangerschapsverlof voorbij was, dus op naar Gran Canaria! Slechts een krappe vijf uurtjes vliegen, maar wel met Ryanair. Geen entertainment aan boord, dus voor Vera (net 2) hadden we wat boekjes, kleurpotloden en puzzeltjes meegenomen, allemaal ingepakt in een leuk papertje, zodat we af en toe een cadeautje konden geven waarmee ze zich kon vermaken. Voor nood hadden we ook een kleine laptop met wat filmpjes meegenomen, maar die is uiteindelijk maar heel eventjes gebruikt. Rosalie (twee en een halve maand) heeft het grootste deel van de vlucht op schoot geslapen. Ik had het zo gepland dat ze haar borstvoeding ongeveer op het tijdstip van opstijgen moest hebben en zo was ze rustig aan het drinken. Ook tijdens het landen heb ik haar weer laten drinken en dat werkte prima. Een plekje bij het raam is dan het handigst en rustigst, vond ik.

Hou rekening met de bagage-eisen van Ryanair. Wij hadden het van tevoren goed uitgezocht, maar de mevrouw bij de security check wilde ons eerst terugsturen omdat ze dacht dat we te veel spullen bij ons hadden. Het bleek echter precies te zijn wat we mee mochten hebben en omdat ik dit zeker wist kreeg ik het niet heel erg warm van haar geschreeuw, terwijl ik dat anders zeker wel had gehad.”

Mexico tot Colombia overland

Marc & Mona met Andes (6 maanden)

“We vertrokken toen ons zoontje zes maanden oud was. Altijd airco op de kamer en samen in bed slapen. Door de dag hielden we siëstas, gingen we genieten op terrasjes en wandelen met de draagzak. We hadden geen buggy mee, gelukkig, want de stoepen daar zijn er duidelijk niet voor gemaakt! Dutjes werden in de draagzak gedaan. Flesjes opwarmen was niet nodig, wie wil er nu warme melk drinken als het 30° is? En flesjes wassen deden we met kraantjeswater, steriliseren met een pannetje kokend water, afdrogen met propere keukenhanddoeken.

We hebben altijd voldoende melkpoeder gevonden, Nan-Pro is een internationaal bekend merk daarvoor! Pampers ook geen probleem! Zelfs potjes babyvoeding vind je overal! Airbnb was de leukste vorm van accommodatie want iemands huis of appartement is altijd beter aangepast dan een hotel. En je kan de keuken gebruiken om eten te maken, een aardappel pureren met een courgette of een pasta met tomaat of een geplette avocado met banaan...! Beste tip die ik kan geven: reis met zo weinig mogelijk bagage en leer met weinig spullen werken. We hadden één handbagage, één luiertas, één backpack en de baby in de draagzak bij ons. En die busritten van twintig uur, die waren zalig, ons zoontje verbaasde iedereen als we uitstapten. Zat er een baby op de bus?”

Bestemmingen voor een eerste vliegvakantie met baby

Veel ouders vragen zich af wat de ideale bestemming is voor een eerste vliegvakantie met kinderen.

Dit zal voor elk gezin anders zijn. Daarom vroegen we verschillende ouders naar hun eerste vliegbestemming met baby (zie volgende pagina).

Ook geven we je vijf suggesties die wat ons betreft dicht in de buurt komen van die ideale bestemming.

Curaçao

Onze eerste vliegvakantie met baby ging naar Curaçao. Een ideale bestemming wanneer je buiten de Europese zomer toch naar de zon wilt gaan. Curaçao is gewoon Nederland, wat betekent dat alle babyvoeding en luiers die we hier ook hebben gewoon in de supermarkt verkrijgbaar zijn. Het water uit de kraan is te drinken.

Wil je wat meer van het eiland zien dan alleen het resort waar je zit, dan moet je toch een auto huren. Neem zelf een babystoeltje voor in de auto mee. Wanneer je opziet tegen de eerste keer vliegen dan zal de lange vluchtduur een nadeel zijn. Pasgeboren baby's hebben nog geen last van een jetlag maar vanaf ongeveer een half jaar begint dit wel te komen. De kosten van een vakantie naar Curaçao kunnen ook afschrikken, al hebben wij ervaren dat zeker buiten het hoogseizoen een week hotel plus vlucht weinig meer kost dan een week in Europa. Op Curacao komt Zika voor dus dit is geen geschikte bestemming als je op korte termijn een zwangerschapswens hebt.

[Lees hier onze tips voor Curaçao met kinderen](#)





Lanzarote

Ook de Canarische eilanden zijn bij Nederlandse ouders favoriet voor een eerste vliegvakantie. Van de verschillende eilanden heeft Lanzarote de naam het meest kindvriendelijk te zijn omdat de hotels er kleinschaliger zijn. Ook heb je hier net als in Curaçao een ruime keuze aan appartementen, wat met een baby ook wel erg prettig is.

Wil je wat meer van het eiland zien zoals de lavavelden en mooie grotten dan is het wel handig om een auto te huren. De Canarische eilanden zijn eigenlijk het hele jaar door populair en daarom is een vakantie hier misschien minder budgetvriendelijk dan je hoopt.

De Canarische eilanden zijn super populair bij gezinnen met een baby. Op [Gezin Op Reis](#) lees je over o.a. Lanzarote, Gran Canaria en Tenerife.

Barcelona

In geen enkele andere Europese stad zagen we zoveel (Nederlandse) ouders met baby's. Nou is Barcelona sowieso al mateloos populair als stedentrip dus eigenlijk is het niet verwonderlijk dat dit ook voor jonge ouders geldt. Laat dat nou ook het grootste nadeel van Barcelona zijn: het is zo druk! Overal zijn mensen en hotelkamers zijn over het algemeen relatief duur, klein en gehorig. Dit kan het wel eens lastig maken om de rust te vinden voor jou en je kindje.

Vooraf het boeken van de juiste accommodatie maakt hier een enorm verschil. De voordelen van een stedentrip naar Barcelona zijn duidelijk: de korte vlucht (minder dan twee uur), en veel concurrerende maatschappijen waardoor prijzen laag blijven en je kunt kiezen uit gunstige vluchttijden. Barcelona heeft een prettig klimaat. Alleen in onze zomermaanden is het er wel erg heet. De metro is kinderwagen-proof want er zijn veel liften en je kunt te voet ook heel veel zien. Barcelona is bovendien een wereldstad waar enorm veel te doen en te zien is, van de Sagrada Familia tot een wandeling door één van de vele parken.



Menorca

Menorca heeft de bijnaam het 'buggy-eiland'. De meeste accommodaties op het eiland zijn ingesteld op gezinnen met (jonge) kinderen. Als je baby al wat ouder is zal deze ook veel lol hebben van de speelhoekjes die in veel restaurants beschikbaar zijn. Eén van de nadelen is dat je een auto moet huren om wat van het eiland te zien en dan nog kan je vaak niet direct aan de stranden parkeren maar moet je nog een eindje lopen.

De Algarve

Ook de Portugese Algarve is een zonzekere bestemming die heel geschikt is voor een vakantie met baby. De prijzen liggen bovendien buiten het hoogseizoen erg gunstig. In Portugal kan je uitmuntend eten en drinken, zeker als je een liefhebber bent van verse vis. De mooie kust kent vele zandstranden waar je uit de wind en in de schaduw van de rotsen een fijn plekje kunt vinden.

[Lees hier onze tips voor de Algarve met kinderen](#)



Inpaklijst handbagage

Zorg dat je de juiste spullen bij je hebt om de reis zo prettig mogelijk te laten verlopen voor jou en je kindje. Een goede voorbereiding, zoals een slim ingepakte tas waarin je alles snel bij de hand hebt, maakt de kans dat de vlucht goed verloopt een stuk groter.

-
- Twee kledingsetjes voor je baby.** Zo ben je bestand tegen ongelukjes en kan je wat extra's aantrekken als het in het vliegtuig te koud is.
 - Luiers & luierdoekjes**
 - Verschoningsmatje of opblaasbaar aankleedkussen,** vooral voor hele jonge baby's. De tafels in de vliegtuig-wc's zijn namelijk keihard.
 - Flesje, thermoskan & poedermelk in kokers** (tenzij je borstvoeding geeft). Laat je thermosfles direct vullen met heet water zodat je ook wanneer de stewardessen je even niet kunnen helpen (bijvoorbeeld bij turbulentie) een flesje klaar kunt maken.
 - Lichte snacks** zoals rozijntjes
 - Een slabbetje en/of spuugdoekje**
 - Plastic zakjes** om eventuele vieze kleding in te stoppen
 - Snoetenpoetsdoekje of washandje**
 - Speen** als je baby die gebruikt
 - Klein knuffeltje** als je baby die thuis ook heeft
 - Tuitbeker, lepel, bakje**
 - Babyvoeding en snacks** wanneer je kindje al zelf eet
 - Kinderparacetamol en eventueel neusdruppels**
 - Speelgoed** om je kindje mee te vermaken ☐
 - Een eigen dekentje en/of slaapzak** (welke van de twee je kindje normaal gebruikt om in te slapen). In het vliegtuig zijn ook dekens te krijgen, dus als je krap in de ruimte zit kan je dit eventueel thuis laten.
 - Bonustip: Een extra topje voor jezelf.** Niets zo vervelend als zelf met vieze kleding in het vliegtuig te moeten zitten nadat je kleine een ongelukje heeft gehad!

Handige producten voor vliegen met een baby

Gelukkig zijn er diverse handige producten op de markt die vliegen met een baby een stuk makkelijker maken. Je hebt verschillende opties om je baby meer ruimte te geven en hem of haar lekker te kunnen laten slapen.



Vliegtuigbassinet

Verschillende maatschappijen bieden een bassinet aan. Dit mandje wordt opgehangen aan de wand van het vliegtuig. Je kindje kan hier over het algemeen heerlijk in slapen. Helaas mogen ze niet gebruikt worden bij turbulentie. Je kunt bij de luchtvaartmaatschappij een aanvragen maar dit is nooit een garantie. Kies je zelf je stoel, ga dan altijd voor de plekken waar geen stoelen voor zitten, want alleen hier kan de bassinet worden opgehangen.

Elke maatschappij heeft andere regels maar over het algemeen mag je een bassinet gebruiken tot twaalf maanden en tien kilo.

Deryan Air Traveller

De *Deryan Air Traveller* is een goed hulpmiddel wanneer je tijdens een lange vlucht je baby op schoot moet houden. Heb je geen extra stoel of stoel met een babybedje kunnen bemachtigen dan is het zeker de moeite waard om een Air Traveller te hebben, want het is voor jezelf een stuk prettiger. De druk van het gewicht wordt beter verdeeld en je krijgt dus minder krampjes en pijn-tjes. Je kind kan ook veel meer verschillende slaaphou-dingen aannemen en slaapt zelf daarom een stuk be-ter. De Air Traveller is het best te gebruiken bij rustige baby's die niet lopen te draaien en te bewegen voordat ze in slaap vallen. We hebben dit product zelf gestest, lees de [volledige review van de Deryan Air Traveller](#) op onze website.





CARES harnas

Het *CARES harnas* is een gordel speciaal voor gebruik in het vliegtuig voor kinderen tussen de tien en twintig kilo. Hiermee zet je je kindje veilig en makkelijk vast in de stoel, vergelijkbaar met wat je kindje gewend is in de auto. Het is een heel verschil met een vliegtuigriem waar de meeste kleintjes zich zo uit hebben gewurmd. Lees de volledige review van het [CARES harnas op onze website](#).

Flybaby hangmat

De *Flybaby* is een hangmatje voor kinderen tot ongeveer negen maanden en maximaal twaalf kilo. Dit matje hang je vast aan je tafeltje. Hiermee creëer je meer ruimte voor je kindje om te liggen. Dit product werkt dus niet wanneer je graag op een speciale plek zit voor gezinnen omdat je dan geen tafeltje voor je hebt.

Omgaan met een jetlag

Als je vlucht helemaal goed gegaan en zijn jullie op je vakantiebestemming aangekomen, dan is er nog één ding dat roet in het eten kan gooien. De jetlag; ook baby's hebben er last van en een baby met jetlag is geen pretje. Met deze tips ben je er snel vanaf.

-
- 1. Hoe jonger, hoe beter.** Een jetlag is veel sneller voorbij bij baby's die nog veel slapen overdag. Ze zijn gewend om na een voeding weer snel te slapen ongeacht het tijdstip.
 - 2. Neem een nachtvlucht.** Als je de keuze hebt dan heeft een nachtvlucht zeker de voorkeur boven een dagvlucht. Vliegen is vermoeiend, zeker met een relatief korte nacht. Het is heel prettig als je in de loop van de dag aankomt op je bestemming. Nog een paar uur wat doen en jullie kleine is zo moe dat deze meteen een goede nacht maakt in de nieuwe tijdzone.
 - 3. Kies een rustige plek om bij te komen.** Met een gehorige kamer en andere gasten om rekening mee te houden ben je vooral bezig je baby stil te houden en niet om over de jetlag heen te komen. Een beetje huilen en herrie in de nacht hoort er nou eenmaal bij, dus zoek een plek waar dat kan. Plan je eerste dagen ook niet helemaal vol, zo voorkom je teleurstelling.
 - 4. Ga meteen over op de nieuwe tijdzone.** Zet in het vliegtuig je telefoon al op de tijd van bestemming.
 - 5. Niet te lang slapen overdag.** Het is heel verleidelijk om wanneer je moe bent samen lang uit te slapen, maar dit helpt niet. Laat je kind overdag ook niet te lang dutten als je snel naar een doorslapende baby in plaats van een jetlag baby wilt gaan.

6. Melk en snacks helpen. Soms kan je maag meer moeite hebben met het tijdsverschil dan de rest van je lichaam. Veel baby's hebben vaker behoefte aan melk. Zelfs wanneer de jetlag eigenlijk voorbij is kan het zijn dat de extra hongerbehoefte nog even blijft. Ook voor jezelf is het handig wat lichte snacks bij de hand te hebben.

7. Veel frisse lucht en zon. Ook frisse lucht en zon helpen om je wakker en prettig te voelen.

8. Meerdere bestemmingen? Plan het grootste tijdsverschil aan het begin van de reis. Ga je naar meerdere tijdzones zoals wij deden tijdens onze vakantie in IJsland en New York dan blijf je bezig. Neem dus eerst het grootste tijdsverschil in plaats van elke keer de korte stukjes.

9. Wissel elkaar af zodat je beiden ook je eigen rust kunt pakken.

10. De juiste instelling helpt een boel. Stel je erop in dat je de eerste nachten een paar keer wakker zal worden en maak er het beste van. In de meeste gevallen is je baby na een paar nachten weer zijn of haar vrolijke zelf.



**MEER TIPS OVER REIZEN
MET EEN BABY? JE LEEST ZE OP
GEZIN OP REIS**



GEZIN OP REIS